



OOJ Foundation
Life Energy Invigorated

GURU

A medium to change your life



www.oofoundation.org



Guru – Medium for Transforming Lives

“I salute the guru, who, by applying the collyrium of wisdom to the eyes of one suffering from the myopia of spiritual blindness, opens his eyes to light and truth”-Hymns to the Guru
(Guru Stotram, 2)

Since ancient times, all gurus have reiterated that the greatest purpose of life on earth is to achieve union with our fundamental, enlightened nature—Supreme consciousness. There is only one way to do this: to undertake the journey of self-awareness with discipline and constant remembrance, uniting individual consciousness with Supreme consciousness.



Who is a Guru?

There are many examples and definitions of a guru provided in all spiritual traditions and sacred scriptures of the world—'dispeller of darkness' or 'eradicator of ignorance'—which has become a household currency for us by now.

A guru is one who is always merged with the supreme consciousness. If anyone approaches him at any point in time, anywhere, one gets only the divine out of him. He is a boundless ocean of mercy and energy. He helps out of compassion, which flows in a steady stream to soothe the minds of others around. He works without any personal motive; all his work is directed towards selfless love and compassion. He imparts the tone of his mind to others who are confounded and suffer due to certain incongruities in life.

A man is lying down in a hospital bed, seriously ill; his memory has been temporarily erased. The medical team is trying hard to revive his memories. Every day, one of his very close relatives visits him and shares some pictures,

Let's delve deep to find a more practical definition that suits modern-day brains.

like holding a mirror on his face, trying to recall his memories. He does this ordeal without fail, and after a few days, the man slowly recovers, regains his memories, and finally discovers who he is.

The guru is the one who shows us our reflection in the mirror. He is like that relative who takes upon himself the monumental task of reviving the memory. He is the voice of truth, unshaken and unaltered in the travails of life and living.

It has never been more challenging to hear the unflattering voice of truth and, once having heard it, to follow it. We are as if living in a heightened state of euphoric bubble, somewhat similar to a stupor-like state, so, at this time of acute danger, when our future is in doubt, we humans find ourselves bewildered and trapped in a nightmare of our creation. Yet this tragic situation offers hope in the form of a guru who unselfishly and tirelessly carries the vast burden of decoding the existential mysteries, helping us understand our true identity.



Historical Context

Lord Shiva was the first guru to impart yogic knowledge to the seven sages (the saptrishis). The extraordinary qualities of great beings who hide their nature escape ordinary people despite their best efforts to examine and understand them.

The idea of holiness, which is pious, bland, and meek, may often portray a blinding dynamic and sometimes a playful manifestation of a guru's enlightened mind.

Not to get confused in that playfulness, all the great spiritual traditions always reminded us to rely on:
The message of the teacher, not his personality
The meaning, not just on the words
The real meaning, not the provisional one
The wisdom mind, not the ordinary, judgmental mind

Importance of Finding a Guru

Meeting a guru can be a moment of reckoning for any individual. The moment is considered a tremendous opportunity once in a lifetime, as the habitual tendencies, called karma in an individual, have ripened sufficiently to create this occasion. It is a sort of a miracle. If anyone can understand and use it, it can lead to the ending of ignorance forever.

The inner teacher, who has always been with us, manifests in the form of the outer teacher, whom we encounter almost as if by magic. The outer teacher is the embodiment, voice and representative of the inner teacher.

This encounter is considered the most important of any lifetime for an individual. The core central essence that resides in us, somewhat like a silent witness, finds a living expression of shape, voice, and wisdom in the form of a guru.

Not only is the guru the direct spokesperson of one's inner teacher, but he is also the bearer, channel, and transmitter of all the blessings of all enlightened beings. This gives the guru the extraordinary power to illumine the heart and mind of an individual.

The guru directly introduces us to the truth of our divinity, which has always been there hidden, in seed form as a possibility. The more this revelation happens through his teaching and inspiration, the more one realises that the outer and inner teachers are indivisible.

We may take this opportunity to quote Swami Vivekananda, where he says, "Each soul is potentially divine".

If an individual contemplates this, it offers a tremendous possibility to each one of us to not only understand but manifest this supreme consciousness, this divinity, in our daily life and living.

The guru is the one who helps us, moulds us, and prepares us to finally overcome all the obstacles, all the conditioning of life, to immerse our individual consciousness with that of the Supreme consciousness.

The moment we are able to do this, our living takes a full circle- joyous and blissful, without a shade of friction and suffering.



Influence of a Guru

The role or influence of a guru has been integral to spiritual traditions for millennia.

Our material realm now is almost always driven by the fallacy of two J's—judging and justifying. This delusionary web has slowly entangled our lives and living so much that mystical and traditional values and practices virtually leave no positive impressions on us.

Why is it so?

A sincere, in-depth analysis will take us to the root cause. The mind acts as the opposer. There are many aspects to the mind, but two stand out.

The first is the ordinary or surface mind through which all understanding and transactions with the physical world happen.

It possesses a discriminating awareness, a sense of duality, which continuously grasps and rejects. It is flickering, unstable, and endlessly consumed by projecting outwards. It is an expert in the games of deception.

The second is the very nature of the mind; its innermost essence, which is untouched and unchanged, is hidden deep down at the very core. This nature of mind is the root of all understanding: a primordial, pure, pristine awareness that is at once intelligent, cognizant, radiant and always awake. It is the knowledge of all knowledge itself.

This essential nature of the mind is adorned with various names and attributes throughout spiritual traditions and texts worldwide. But at the heart of all is a certainty that there is a fundamental truth, and this life is a sacred opportunity to evolve and realise it.

The guru, by his divine presence and self-luminosity, ignites and lights up the dormant aspect of this very nature of mind, enabling and empowering the disciple to rest and operate from that untainted state.

Pertinent would be to share one of the famous stories from old Indian traditions.

There was a brutal highway bandit by the name of Ratnakar, who used to rob and even kill travellers of their belongings travelling on that route. This happened day in and day out till the day the bandit felt tired and remorseful.

He walked into the nearby forest and took shelter under a tree. After a while, he saw a sage sitting in meditation and approached him. He sat there patiently waiting for the sage to open his eyes. Sooner the sage saw him, he inquired about him. Ratnakar, without hiding anything, disclosed his true identity and sought penance.

When the sage asked him what he was good at, the bandit felt the same repentance that brought him there. Understanding that Ratnakar was only good at stealing and robbing, the sage instructed him to meditate under a nearby tree, trying earnestly to rob his mind of all impressions.

Days and months, immersed in meditation, Ratnakar did exactly what the sage told him.

Later, he wrote the 'Ramayana' and was known as Sage Valmiki.

The moral of the story has two aspects: one is repentance that aroused an intense longing to transcend limited awareness to limitlessness, and the other is unquestioned faith in the words of the sage. One can only reach a state of heightened awareness, an infinitude, when an individual remains undisputed in the instructions of a guru.

It is important to remember that not a single guru accomplished the gigantic task of attaining self-realisation without relying upon a master, and of all the gurus that will appear in this aeon, very few will attain enlightenment without a master.

The true teacher is always the spokesperson for the truth and nothing else. The guru's method of teaching his disciples is mainly simple. He does so by:



Guiding Disciples

A guru's primary role is integrating and guiding disciples towards spiritual goals and self-realisation so that the individual awareness can be transcended to dissolve with the Supreme consciousness.

This guidance can take many forms, including teaching meditation techniques, explaining philosophical concepts, and providing personal counsel.

The guru helps disciples navigate their spiritual journey, addressing doubts and challenges along the way.



Imparting Wisdom

Gurus impart wisdom through discourses, writings, and direct communication. They often untangle complex spiritual truths in an easier way that is accessible and relatable to disciples.

This transmission of wisdom is considered a sacred process driven by the essence of the guru's realisations.



Formulating Spiritual Practices

A significant aspect of a guru's role is prescribing and overseeing a disciple's spiritual practices. These practices may include meditation, chanting, japa, rituals, and ethical disciplines. Following these practices under the guru's guidance, disciples can progress on their spiritual path and attain higher states of consciousness.



Working Mechanism of a Guru

A sadguru, the enlightened one, knows precisely how to guide and transform the individual from within according to his merit and receptivity through the power of his sadhana, realisations, and the tradition he has followed. It is as if he controls a remote that operates perfectly, suiting the individual's needs.

He is considered the finest embroidery or design by which an individual's life reaches its fruitful and joyous culmination, free from friction.

Naturally, a question may arise: what areas does a guru operate in?

Considering a guru's all-pervasiveness, there are very few areas where he cannot work to uplift an individual. The principal areas where he might lay stress are integral to the transformation of an individual. Let's find out what they can be:



Nature of Self

One of the principle teachings of all spiritual gurus is the revelation of the true identity of the nature of the self and individual consciousness. As the original self is hidden behind the veil of our obscuration, such as mental fagging and superimposition of ego, it becomes essential for a guru to clear that cloud of doubt to reinstate one to its absolute and alimental state, that is, Supreme consciousness, the divinity itself.

This is not easy and quick; it takes time to sweep away all the conditioning and the incongruities that have stayed with the individual. These tendencies or habits, loosely called conditioning, have been built up over the years and many lifetimes due to our inherent idea of living in opposites, like liking and disliking, good and bad, judging and justifying, happiness and sadness, etc.

Releasing an individual from its firm grip is an art that the guru performs to perfection.

Illusion of Duality

The world projects itself as something apart from us. We exist as part of this world; our existence depends on how the world operates. This is the idea of duality from which all chaos and turmoil creep up.

The idea of duality, or Maya, exists till the time the individual consciousness, driven by the power of ego, or 'I'-ness, and sensory organs through which we operate and transact with the world in a limited time-space quantum, driven by cause and effect, is fully transformed. The moment this happens, the fully ripened individual consciousness, by the power of wisdom that it has gathered, realises the potential divinity that enmeshes it. It starts to find its way up to merge with the immensity of limitlessness, the Supreme consciousness that is beyond time, space, causation, and action but is all-pervasive, unified, balanced and ever-present in us and beyond also.

The radiant Sun shines its rays everywhere without discrimination; the entire creation benefits from it.

It has been ever-present since primordial times, unchanging and available to us all the time.

The Supreme consciousness, likewise, is inside each one of us, waiting for our embrace.



A guru emphasises this aspect of the illusionary nature of duality, making us understand and realise that all apparent distinctions are ultimately unreal.

As long as an individual is driven by the power of his ego, the world will seem a separate entity, and the idea of cause and effect will grind us, torture us, till the time the guru, through the blessings of his self-luminous and wise mind, clears that fog, that doubt, releasing an individual of all conditioning, pushing him forward towards constant remembrance of his Supreme consciousness.



Transcending Duality

Gurus of many spiritual traditions also teach the transcendence of duality. The ultimate goal is often to move beyond binary thinking and perceive a unified, non-dual reality where all individual consciousness is tied to Supreme consciousness.

The ultimate reality, Supreme Consciousness, is considered indivisible, and the apparent duality of the world is seen as an illusion.

Duality highlights the dynamic interplay between opposing forces as it is always driven by a self-limited ego and the potential for achieving balance, integration, and transcendence. By transcending the complexity of duality, individuals can cultivate deeper understanding, harmony, and enlightenment in their lives and the world around them.

The Wonder of Enlightenment

Spiritual truth is not elaborate and esoteric; it is, in fact, profound common sense. When an individual realises the nature of the mind, layers of confusion peel away, and one ceases slowly to be deluded.

Guru's guide on the path to enlightenment may include various practices such as meditation, self-inquiry, devotion, and ethical living. They often tailor their teachings to the needs and capacities of individual disciples, recognising that each person's spiritual journey is unique.

Once an individual can transcend the force of duality through the blessings of a guru, they can see things as they are without the veil, fundamentally indivisible, the unabridged version of life and its mechanism.

This approach brings clarity and balance and reduces the chances of friction, thereby reducing agonies and turmoil. Established in the pure state of Supreme consciousness, the individual performs his duties with joy and peace.

Transmission of Energy

The transmission of energy by a spiritual guru is a profound spiritual practice that facilitates the disciple's spiritual growth and awakening. It is a testament to the powerful connection between a guru and a disciple, transcending the physical realm and touching the essence of spiritual existence.

The descent of spiritual energy in a disciple is believed to awaken the dormant energy (Kundalini), leading to spiritual awakening and transformation. This process is about giving energy and involves the guru's ability to perceive and understand the disciple's spiritual receptivity and needs.

There are various methods through which these transmissions can happen. They can take place by:

Touch:

Physical touch, such as touching the disciple's head or heart, is common.

Gaze:

The guru's focused gaze (Darshan) is another powerful method, where the disciple receives energy through eye contact.

Mantras:

Recitation or murmuring of sacred mantras can also transmit energy.

Thought:

Sometimes, a guru can transmit energy through pure intention or thought, even from a distance.

All of the above aims to remind the disciple of the true nature of his individual consciousness as part of Supreme consciousness.

These transmissions have a transformative impact on an individual's spiritual journey, hastening the progress leading to:

Increased Spiritual Awareness:

A deeper understanding of oneself and the universe.
Enhanced Meditation: More profound and focused meditation experiences.

Healing:

Physical, emotional, or spiritual healing.

Spiritual Awakening:

A significant step towards enlightenment or self-realisation.



By attaining a high level of spiritual realisation, the sadguru becomes a special conduit or vessel of divine energy. His responsibility to this process becomes paramount, as it involves mutual trust and respect.

The Alchemy of Bonding

The bond between a guru and disciple is the most comforting, unselfish and cherished relationship one can ever have.

Sri Ramakrishna Paramhansa once said to Swami Vivekananda while he was visiting him at the Dakshineswar temple, "Examine your guru day and night; observe him very closely till you are satisfied. But once you are done, never budge away from him, never disown him".

Real devotion is not mindless adoration; it is not abdicating one's responsibility to oneself nor indiscriminating in following another's personality or whim. It is an unbroken receptivity to the truth; it is rooted in reverent gratitude but one that is lucid, grounded and intelligent.

Conversely, gurus do not need our adoration; they are self-content, but seeing them as embodiments of divinity will enable us to listen to and hear their message and follow their instructions with the greatest possible fidelity. It is an openness towards the teachings that are transmitted through him. The openness creates more chances for them to penetrate one's heart and mind, bringing about a complete spiritual transformation.

To a guru, our bodies have no significance; all they are interested in is the mind, through which they can work, polishing our understanding of the real with the unreal.

We can hear a story from a disciple's point of view to understand the importance of this relationship.

Around 2700 years ago, in Gautama Buddha's ashrama in Kushinagar, modern-day Uttar Pradesh, one of his disciples, who later became a close confidant, was livid because he found no progress in the instructions he was following. He approached Buddha, seeking his permission to leave the ashrama. Listening to him patiently, Gautama inquired about his past profession before joining the ashrama. Learning that he was a vina player, a musician, with a childlike curiosity, the Buddha expressed his keen interest in knowing how the strings of the vina are placed—too tight or too loose—to bring out the finest music.

After the initial bafflement, the disciple replied that the strings were placed gently, neither too tight nor too taut, but in perfect alignment.

Gautama smiled and advised him to work on aligning and balancing his energies in the right direction to reap optimum results from life.

Devotion is the essence of the path, and if an individual keeps in mind nothing but the guru and feels nothing but fervent devotion, whatever occurs is perceived as his blessing. If one can constantly practice this, it becomes prayer.

A very interesting and yet poignant story from the great epic Mahabharata will be relevant to sharpen our understanding of this.

Ekalavya, the Prince of the Nisadh tribe, was notable for his archery skills. He desired to learn archery under the tutelage of the great teacher, Dronacharya.

However, Drona refused to teach him because he was not of royal lineage. Undeterred, Ekalavya crafted a clay statue of Dronacharya and practised in front of it with great dedication.

Soon, through his perseverance, he became an extraordinary archer, rivalling the skills of Arjuna. When Dronacharya discovered this, he demanded Ekalavya's right thumb as guru Dakshina, knowing it would impair his ability to shoot arrows. Ekalavya, honouring his teacher, unhesitatingly cut off his thumb and offered it to Drona, sacrificing his prowess in archery.

Ekalavya's story is often highlighted as an example of unwavering devotion and the harsh realities of social hierarchies prevalent at that time.

This insight from the story reveals the state of devotion a disciple has to attain to see the guru as nothing but the manifestation of the divine and his instructions as supreme, unquestionable, and revered with complete faith, even if they seem difficult to follow.

The mark of a true disciple is not in seeking only blessing and spiritual favour from his guru but, when the occasion demands, paying back in equal terms without a flinch.

When all thoughts are imbued with faith in the guru, there is a natural confidence that this will take care of whatever may happen. All forms are the guru, all sounds are prayer, and all gross and subtle thoughts arise as devotion. Everything is spontaneously liberated in absolute nature, like knots untied from a huge box containing surprise gifts for us.



達人

人生を変えるための媒体

「私はグルに敬意を表します。彼は、靈的な盲目の近視眼に苦しむ人の目に知恵のコリリウムを適用することにより、光と真実に彼の目を開きます」-グルへの賛美歌(グル・ストラム、2)

太古の昔から、すべてのグルは、地球上の生命の最大の目的は、私たちの基本的で啓発された性質、つまり至高の意識との合一を達成することであると繰り返し述べてきました。これを行う方法はただ一つ、規律と絶え間ない記憶をもって自己認識の旅を始め、個々の意識と超意識を結びつけることです。



グルとは？

世界のすべての霊的伝統や聖典には、「闇を払拭する者」や「無知を根絶する者」など、グルの多くの例や定義があり、今では私たちの家庭の通貨となっています。

グルとは、常に至高の意識と融合している人のことです。もし誰かがどこかの時点で彼に近づくとしたら、その人から得られるのは神聖な部分だけだ。彼は慈悲とエネルギーの無限の海です。彼は思いやりから助け、それは周りの人々の心を落ち着かせるために絶え間なく流れます。彼は個人的な動機なしに働いています。彼のすべての仕事は、無私の愛と思いやりに向けられています。彼は、人生のある種の不一致のために困惑し、苦しんでいる他の人に自分の心のトーンを伝えます。

現代の脳に適した、より実用的な定義を見つけるために、
深く掘り下げてみましょう

一人の男性が重病で病院のベッドに横たわっています。彼の記憶は一時的に消去されています。医療チームは彼の記憶を蘇らせようと懸命に努力しています。

毎日、彼の非常に親しい親戚の一人が彼を訪ね、顔に鏡を当てたり、思い出を呼び戻そうとしたりするような写真を共有しています。彼はこの試練を欠かさずこなし、数日後、男はゆっくりと回復し、記憶を取り戻し、ついに自分が何者であるかを発見します。

グルは、鏡に映る私たちの姿を私たちに見せてくれる人です。彼は、記憶を蘇らせるという途方もない任務を自ら引き受ける親戚のようなものです。彼は真実の声であり、人生と生活の苦難の中で揺るぎなく、変えられません。

真実のお世辞にも良くない声を聞くこと、そして一度それを聞いたら、それを追うことは、かつてないほど困難でした。私たちはまるで陶酔感が高まった状態、どこか昏迷のような状態に住んでいるかのようで、この深刻な危機の時、私たちの未来が疑わしいとき、私たち人間は戸惑い、私たちが創造した悪夢に閉じ込められていることに気づきます。しかし、この悲劇的な状況は、実存的な謎を解読するという膨大な負担を無私無欲に、そしてたゆまぬ努力で背負い、私たちの真のアイデンティティを理解するのを助けるグルの形で希望を提供します。



歴史的背景

シヴァ神は、7人の賢者(サプトリシ)にヨガの知識を伝えた最初のグルでした。自分の性質を隠す偉大な存在の並外れた資質は、彼らを調査し理解するための最善の努力にもかかわらず、普通の人々を逃れます。敬虔で、当たり障りのない、柔和な聖さの考えは、しばしば目がくらむようなダイナミックさ、時にはグルの悟りを開いた心の遊び心の現れを描写するかもしれません。

その遊び心に惑わされないように、すべての偉大なスピリチュアルな伝統は、常に私たちに頼りにすることを思い出させてくれました。

先生の性格ではなく、先生のメッセージ

言葉だけでなく、意味

暫定的なものではなく、本当の意味です

知恵の心であり、普通の判断力の心ではありません

グルを見つけることの重要性

グルに会うことは、どんな人にとっても清算の瞬間になる可能性があります。この瞬間は、一生に一度の大きなチャンスと考えられていますが、それは、個人のカルマと呼ばれる習慣的な傾向が、この機会を作り出すのに十分なほど成熟しているからです。

それは一種の奇跡です。誰でも理解して使うことができれば、永遠に無知を終わらせることにもつながりかねません。

いつも私たちと共にいた内なる教師は、まるで魔法のように出会う外側の教師という形で現れます。外側の教師は、内側の教師の具現化、声、そして代表です。この出会いは、個人にとって生涯の中で最も重要であると考えられています。私たちの中にある中心的な本質は、沈黙の証人のように、形、声、知恵の生きた表現をグルの形で見つけます。

グルは、自分の内なる教師の直接の代弁者であるだけでなく、すべての悟りを開いた存在のすべての祝福の担い手、チャンネル、伝達者でもあります。これにより、グルは個人の心と精神を照らす並外れた力を得ることができます。

グルは、常にそこに隠されてきた私たちの神性の真実を、可能性として種の形で直接私たちに紹介します。彼の教えと靈感を通じてこの啓示が起これば起こるほど、人は外面と内面の教師が不可分であることに気づく。



グルの影響

グルの役割や影響は、何千年もの間、スピリチュアルな伝統に不可欠でした。

現在、私たちの物質的な領域は、ほとんどの場合、2つの人、つまり判断と正当化の誤謬によって動かされています。この妄想的なクモの巣は、私たちの生活と生活をゆっくりと絡み合わせ、神秘的で伝統的な価値観や実践が私たちに肯定的な印象をほとんど残さないようにしています。

なぜそうなのでしょうか？

真摯で詳細な分析により、根本原因にたどり着くことができます。心は反対者として行動します。心には多くの側面がありますが、その中でも特に際立っているのは2つです。

最初のものは、物質界とのすべての理解と取引が行われる通常の、または表面的な心です。それは識別力のある認識、二元性の感覚を持っており、それは絶えず把握し、拒絶します。

それはちらつき、不安定で、外側に突き出ることによって際限なく消費されます。それは欺瞞のゲームの専門家です。

二つ目は、心の本質そのものです。手つかずで変わらないその最も奥深い本質は、その核心に深く隠されています。

この心の性質は、すべての理解の根源であり、根源的で、純粹で、原始的な意識であり、同時に知的で、認識的で、輝き、常に目覚めているものです。それはすべての知識そのものの知識です。

心の本質的な性質は、世界中のスピリチュアルな伝統やテキストを通じて、さまざまな名前や属性で飾られています。しかし、すべての中心にあるのは、根本的な真実があり、この人生はそれを進化させ、実現するための神聖な機会であるという確信です。

グルは、その神聖な存在と自己の輝きによって、この心の本質の眠っている側面に火をつけ、照らし、弟子がその汚れていない状態から休息し、活動することを可能にし、力を与えます。

グルは、その神聖な存在と自己の輝きによって、この心の本質の眠っている側面に火をつけ、照らし、弟子がその汚れていない状態から休息し、活動することを可能にし、力を与えます。

ラトナカルという名の残忍な高速道路の盗賊がいて、彼はそのルートを旅行する旅行者の持ち物を奪い、さらには殺していました。これは、盗賊が疲れて後悔していると感じる日まで、来る日も来る日も起こりました。

彼は近くの森に歩いて行き、木の下に避難しました。しばらくすると、彼は瞑想に座っている賢者を見て近づきました。彼はそこに座って、賢者が目を開けるのを辛抱強く待っていました。賢者は彼を見るやいなや、彼について尋ねました。ラトナカルは何も隠さず、自分の正体を明かし、苦行を求めた。

賢者が彼に何が得意か尋ねたとき、盗賊は彼をそこに連れてきたのと同じ悔悟を感じました。ラトナカールが盗みと強盗に長けていることを理解した賢者は、近くの木の下で瞑想するように彼に指示し、彼の心からすべての印象を奪おうと真剣に試みました。

何日も何ヶ月も瞑想に没頭しながら、ラトナカールは賢者が彼に言ったことを正確に実行しました。後に、彼は「ラーマヤナ」を書き、賢者ヴァルミーキとして知られていました。

この物語の教訓には2つの側面があります:1つは、限られた意識を超越して無限にしたいという強い憧れを呼び起こした悔い改めであり、もう1つは賢者の言葉に対する疑う余地のない信仰です。人は、個人がグルの指示に異論を唱えずにいるときにのみ、高揚した意識、無限性の状態に到達することができます。

マスターに頼らずに自己実現を達成するという巨大な課題を達成したグルは一人もおらず、この永劫に現れるすべてのグルの中で、マスターなしで悟りを達成する人はほとんどいないことを覚えておくことが重要です。真の教師は、常に真実の代弁者であり、それ以外の何者でもありません。グルが弟子たちに教える方法は、主に単純です。彼は次のようにしてこれを行います。



弟子を導く

グルの主な役割は、個々の意識が超越して至高の意識とともに溶解できるように、弟子たちを精神的な目標と自己実現に向けて統合し、導くことです。このガイダンスは、瞑想法の指導、哲学的概念の説明、個人的なカウンセリングの提供など、さまざまな形をとることができます。グルは、弟子たちが精神的な旅をナビゲートし、その過程で疑問や課題に対処するのを助けます。



知恵を授ける

グルは、談話、著作、および直接のコミュニケーションを通じて知恵を授けます。彼らはしばしば、複雑な霊的真理を、弟子にとってアクセスしやすく、関連性のある簡単な方法で解きほぐします。この知恵の伝達は、グルの認識の本質によって推進される神聖なプロセスと考えられています。



スピリチュアルな実践の策定

グルの役割の重要な側面は、弟子の霊的実践を処方し、監督することです。これらの実践には、瞑想、詠唱、ジャパ、儀式、倫理的規律が含まれる場合があります。グルの指導の下でこれらの実践に従うことで、弟子たちは自分のスピリチュアルな道を進み、より高い意識状態に到達することができます。



グルの働きのメカニズム

サドグル、悟りを開いた人は、彼のサーダナの力、認識、そして彼が従ってきた伝統を通じて、彼の長所と受容性に応じて、個人を内側から導き、変革する方法を正確に知っています。それはまるで彼が個人のニーズに合った完璧に動作するリモコンを制御するかのようです。彼は、摩擦から解放され、個人の人生が実り多い喜びの集大成に達するための最高の刺繍またはデザインと考えられています。

当然のことながら、疑問が生じるかもしれません:グルはどの分野で活動しているのでしょうか?

グルの遍在性を考えると、彼が個人を高めるために働けない領域はほとんどありません。彼がストレスを感じる可能性のある主要な領域は、個人の変容に不可欠です。それらが何であるかを調べてみましょう:



自己の性質

すべてのスピリチュアルなグルの主要な教えの一つは、自己と個々の意識の本質の真の正体を明らかにすることです。本来の自己が、精神的な衰弱や自我の重ね合わせなど、私たちの曖昧さのベールの後ろに隠されているので、グルがその疑念の雲を一掃し、その絶対的で確実な状態、つまり至高の意識、神性そのものに戻すことが不可欠になります。

これは簡単で迅速ではありません。個人にとどまっていたすべての条件付けと不一致を一掃するには時間がかかります。これらの傾向や習慣は、大まかに条件付けと呼ばれ、好き嫌い、善と悪、判断と正当化、幸福と悲しみなど、反対のものの中で生きるという私たちの固有の考えのために、長年にわたって多くの生涯にわたって築き上げられてきました。個人をその固い支配から解放することは、グルが完璧に行う芸術です。

双対性の錯

世界は、私たちから離れた何かとして自分自身を投影していません。私たちはこの世界の一部として存在しています。私たちの存在は、世界がどのように機能するかにかかっています。これが、すべての混沌と混乱が忍び寄る二元性の考え方です。二元性、またはマヤーの考えは、エゴの力、または「私」性、および私たちが原因と結果によって駆動され、限られた時空量子で世界と操作し取引する感覚器官によって駆動される個々の意識が完全に変換されるまで存在します。それが起こった瞬間、完全に成熟した個々の意識は、集めた知恵の力によって、それを包み込む潜在的な神性に気づきます。それは、時間、空間、因果関係、行動を超えているが、すべてに浸透し、統一され、バランスが取れており、私たちの中にも、そしてまた、その向こう側にも常に存在する、無限の広大さと融合するために、その道を見つけ始めます。

輝く太陽は、何の差別もなく、いたるところにその光線を放ちます。創造物全体は、原始の時代から常に存在し、不変で、常に私たちに利用可能であるため、その恩恵を受けています。同様に、至高の意識は私たち一人一人の内側において、私たちの抱擁を待っています。



グルは、二元性の幻想的な性質のこの側面を強調し、すべての見かけ上の区別が究極的には非現実的であることを理解し、認識させます。個人が自分のエゴの力に動かされている限り、世界は別個の存在のように見え、原因と結果の考えが私たちに粉碎し、苦しめます。その時、グルが彼の自己発光する賢明な心の祝福を通じて、その霧、その疑いを晴らし、個人をすべての条件付けから解放します。

彼の至高の意識の絶え間ない記憶に向かって
彼を前進させます。



二元性を超越する

多くのスピリチュアルな伝統の達人たちもまた、二元性の超越を教えています。究極の目標は、しばしば二元論的思考を超えて、すべての個々の意識が至高の意識に結びついている統一された非二元的な現実を知覚することです。

究極の現実、至高の意識は不可分であると考えられており、世界の見かけ上の二元性は幻想と見なされています。

二元性は、常に自己制限された自我と、バランス、統合、超越を達成する可能性によって推進されているため、対立する力の中のダイナミックな相互作用を強調しています。二元性の複雑さを超越することで、個人は自分の生活や周囲の世界において、より深い理解、調和、悟りを育むことができます。

悟りの不思議

靈的な真実は精巧で難解なものではありません。
実際、それは深遠な常識です。個人が心の本質に気づくと、
混乱の層が剥がれ落ち、人はゆっくりと惑わされなくなります。

悟りへの道に関するグルのガイドには、瞑想、自己探求、献身、
倫理的な生活などのさまざまな実践が含まれる
場合があります。

彼らはしばしば、個々の弟子のニーズと能力に合わせて教え
を調整し、各人の靈的な旅がユニークであることを認識
しています。

一旦個人がグルの祝福を通じて二元性の力を超越すること
ができれば、彼らはベールのない、根本的に不可分で、人生
とそのメカニズムの要約されていないバージョンをあるがま
まに物事を見ることができるようになる。このアプロー
チにより、明確さとバランスがもたらされ、摩擦の可能性
が減り、苦痛や混乱が軽減されます。至高の意識の純粹な
状態で確立された個人は、喜びと平和をもって自分
の義務を果たします。

エネルギーの伝送

スピリチュアルなグルによるエネルギーの伝達は、弟子のスピリチュアルな成長と目覚めを促進する深遠なスピリチュアルな実践です。それは、グルと弟子の間の強力なつながりの証であり、物理的な領域を超越し、精神的な存在の本質に触れています。

弟子の霊的エネルギーの降下は、眠っているエネルギー(クンダリーニ)を目覚めさせ、霊的な目覚めと変容につながると信じられています。このプロセスはエネルギーを与えることであり、弟子の精神的な受容性とニーズを知覚し理解するグルの能力が含まれます。

これらの伝送が発生するには、さまざまな方法があります。これらは、次の方法で実行できます。

触れる:弟子の頭や心に触れるなどの身体的な触れ合いが一般的です。

視線:グルの焦点を絞った視線(ダルシャン)は、弟子がアイコンタクトを通じてエネルギーを受け取る別の強力な方法です。

ボンディングの錬金術

グルと弟子の間の絆は、人がこれまでに持つことができる最も快適で、利己的でなく、大切にされる関係です。

シュリー・ラーマクリシュナ・パラマハンサは、かつてスワミ・ヴィヴェーカーナンダがダクシネーシュワール寺院を訪れた際に、次のように言いました“昼も夜もあなたのグルを調べてください。あなたが満足するまで彼を非常に注意深く観察してください。しかし、一度終わったら、決して彼から離れず、決して彼を勘当してはいけません”。

真の献身とは、無分別な崇拜ではありません。それは、自分自身に対する責任を放棄することでも、他人の性格や気まぐれに無差別に従うことでもありません。それは真実に対する途切れることのない受容性です。それは敬虔な感謝に根ざしていますが、明晰で、地に足がついていて、知的なものです。

逆に、グルは私たちの崇拜を必要としません。彼らは自己満足していますが、彼らを神性の化身と見なすことで、私たちは彼らのメッセージを聞き、可能な限り忠実に彼らの指示に従うことができます。それは、彼を通じて伝えられる教えに対する開放性です。開放性は、彼らが自分の心と精神に浸透するより多くの機会を生み出し、完全な精神的な変容をもたらします。グルにとって、私たちの体には何の意味もありません。彼らが興味を持っているのは心だけであり、それを通じて働きかけ、非現実的なものと現実についての私たちの理解を磨くことができます。

私たちは、この関係の重要性を理解するために、弟子の視点から話を聞くことができます。

約2700年前、現在のウツタル・プラデーシュ州クシナガルにあるゴータマ・ブッダのアシュラマで、彼の弟子の一人で、後に親友となった彼は、自分が従っていた指示に進展が見つからなかったため、激怒していました。彼は仏陀に近づき、アシュラマを離れる許可を求めました。

彼の話辛抱強く聞いて、ゴータマはアシュラマに参加する前の彼の過去の職業について尋ねました。彼が子供のような好奇心を持つヴィーナ奏者であり、音楽家であることを知った仏陀は、ヴィーナの弦がどのように配置されているか、つまりきつすぎるか緩すぎるかを知ることに強い関心を示しました。

最初の困惑の後、弟子は、弦は緩やかに配置され、きつくも張りすぎず、完璧に整列していると答えました。ゴータマは微笑み、人生から最適な結果を得られるように、自分のエネルギーを正しい方向に整列させ、バランスをとるように彼に助言しました。

献身は道の本質であり、もし個人がグルだけを心に留め、熱烈な献身だけを感じれば、何が起ころうとも彼の祝福として知覚されず。これを絶えず実践することができれば、それは祈りになります。偉大な叙事詩『マハーバーラタ』からの非常に興味深く、しかし心に訴える物語は、これについての私たちの理解を研ぎ澄ますために関連性があります。

ニサド族の王子であるエカラヴィヤは、その弓術の腕前で有名でした。彼は偉大な教師、ドロナチャリヤの指導の下でアーチェリーを学ぶことを望んでいました。しかし、ドロナは彼が王家の血統ではなかったため、彼に教えることを拒否しました。それでもエカラヴィヤはドロナチャリヤの粘土像を作り、その前で献身的に練習しました。

やがて、彼の忍耐力により、彼はアルジュナの技術に匹敵する並外れた射手になりました。これを発見したドロナチャリヤは、ダクシナのグルであるエカラヴィヤの右手の親指を要求しました。それは、矢を放つ能力が損なわれることを知っていました。エカラヴィヤは、師に敬意を表し、ためらうことなく親指を切り落とし、アーチェリーの腕前を犠牲にしてドローナに捧げました。

カラヴィヤの物語は、揺るぎない献身と、当時蔓延していた社会階層の厳しい現実の一例としてしばしば強調されます。

この物語からの洞察は、弟子がグルを神の現れに他ならず、彼の指示を至高で疑う余地がなく、完全な信仰をもって崇拝されていると見なすために達成しなければならない献身の状態を明らかにしています。

真の弟子のしるしは、グルからの祝福と精神的な好意だけを求めることではなく、機会が要求したときには、ひるむことなく対等な条件で返済することです。

すべての思考がグルへの信仰に満ちているとき、何が起ころうともそれが解決してくれるという自然な自信があります。すべての形はグルであり、すべての音は祈りであり、すべての粗雑で微妙な思考は献身として生じます。すべては、私たちへのサプライズギフトが入った巨大な箱からほどかれた結び目のように、絶対的な自然の中で自然に解放されます。



OOJ Foundation
Life Energy Invigorated

達人

人生を変えるための媒体

「宇宙の本質は、私とすべての存在の本質であることを
私に明らかにしてくれる人へ。」

"To the one who reveals to me
that the essence of the universe,
is the essence in me and in all beings."



www.oofoundation.org

Email: Info@oofoundation.org

Phone: + 91 98966-10012 / +91 98126 35072